**Program warsztatów**

**„Innowacje w zielarstwie i kosmetyce naturalnej”**

Miejsce warsztatów: **Łubinowe Wzgórze | Eko Resort & Natural SPA Łąki 45A, 24-160 Nałęczów**

Termin: **28 – 29 czerwiec 2022 r.**

Ramowy program warsztatów:

 Dzień I

10.30 – Rozpoczęcie warsztatów

10.40 – 12.00 - część teoretyczna: wprowadzenie do tematyki zielarskiej, wiadomości na temat możliwości pozyskiwania ziół z naturalnych stanowisk, omówienie wymagań środowiskowych wybranych ziół.

12.00- 14.00 – spacer zielarza, czyli rozpoznawanie ziół w naturalnym środowisku oraz zbiór.

14.00-14.40 – obiad

14.40-18.00 – zajęcia praktyczne – nastawienie maceratów, wytwarzanie hydrolatów i toników ziołowych.

Dzień II

9.30- Rozpoczęcie warsztatów

- utlenianie enzymatyczne ziół i jego znaczenie

- wytwarzanie kremów z przygotowanych maceratów

- wytwarzanie pielęgnacyjnych kul kąpielowych

- własnoręczne wykonanie mydełek z dodatkiem ziół

- spacer zielarza- sprawdzenie zdobytych umiejętności rozpoznawania ziół.

15.00 – wręczenie dyplomów i zakończenie warsztatów.